

# Jeśli masz problem, zgłoś się do **BIURA PORAD OBYWATELSKICH!**



Otrzymasz bezpłatną pomoc w jego rozwiązaniu



Dowiesz się, jakie masz prawa i obowiązki



Uzyskasz wsparcie na każdym  
etapie Twojego działania

- Jeśli znasz **inne osoby**, które mają problemy, **zachęć je do** skorzystania z **BPO!**
- Jeśli chcesz **pomagać innym i zmienić coś** w swoim otoczeniu, **przyjdź do BPO!**

Osoby, które nie mogą skorzystać z porad bezpośrednich zapraszamy do korzystania z **Informatora Obywatelskiego:**

[poradyobywatelskie.zbpo.org.pl](http://poradyobywatelskie.zbpo.org.pl)

w którym można uzyskać poradę mailową, jak i pogłębić swoje informacje.

W BPO możesz  
skorzystać z porad:



bezpośrednich



telefonicznych



e-mailowych

[poradyobywatelskie.zbpo.org.pl](http://poradyobywatelskie.zbpo.org.pl)

udzielanych przez portal